

Жизненный путь ребенка в значительной степени определяют условия семейного воспитания. Ребенок из неблагополучной семьи, как правило, не очень хорошо учится, плохо себя ведет, а в подростковом возрасте проявляет различные формы асоциального поведения. Однако обратная зависимость – в благополучной семье растут благополучные дети – к сожалению, не всегда имеет место. Часто в достаточно благополучных, психологически здоровых семьях растут «неблагополучные» дети – неуспешные в учебе, обманывающие родителей и педагогов, имеющие вредные привычки, совершающие правонарушения. В чем же причина такой нелогичности? Вроде бы, все делаем правильно, из лучших побуждений, любим своих детей, а результат получаем отрицательный. Несмотря на кажущуюся благополучность семьи, возможно в некоторых вопросах, в подходах к воспитанию детей родители все же допускают какие-то ошибки.

### **Ошибки в семейном воспитании**

**Ошибка первая. Обещание больше не любить.** «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить». Однако эта угроза быстро забывается. Дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, родители могут надолго потерять доверие ребенка. Лучше сказать так: «Я буду тебя все равно любить, но твое поведение не одобряю».

**Ошибка вторая. Безразличие.** «Делай

что хочешь, мне все равно», - часто говорят родители устав от капризов ребенка. Но родители не должны показывать того, что им все равно, лучше постараться наладить с ним отношения. Можно сказать, например: «знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но хочу помочь, потому, что люблю тебя. В тот момент, когда тебе понадобится моя помощь, можешь спросить у меня совета».

**Ошибка третья. Слишком много строгости.** «Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому, что я в доме главная», - нередко утверждают мамы в разговоре с ребенком. В таких случаях ребенок будет беспрекословно выполнять все в присутствии родителей и сознательно забывать обо всех запретах, когда их рядом нет. При необходимости можно сказать ребенку: «Ты сейчас сделаешь так, как я говорю, а вечером мы все спокойно обсудим».

**Ошибка четвертая. Детей не надо баловать.** Избалованным детям очень тяжело приходится в жизни, они ощущают свою беспомощность и одиночество в будущем. «Попробуй сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу».

**Ошибка пятая. Денежная.** «Больше денег – лучше воспитание», - убеждены некоторые родители. Но любовь не купить за деньги: родители не должны чувствовать угрызение совести, если что то не могут купить ребенку.

**Ошибка шестая. Наполеоновские планы.** «Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить шанс». Цель – образование любой ценой, даже если он этого не хочет.

**Ошибка седьмая. Слишком мало ласки.** Поцелуй и другие нежности очень важны для ребенка.

**Ошибка восьмая. Слишком мало времени.** «К сожалению, у меня совсем нет времени», - так говорят своему ребенку собственные родители, забывая главное, надо и время для него найти.

### **Советы родителям.**

1. Главное во взаимоотношениях родителей с ребенком – взаимопонимание. Не следует, как идти на поводу у сиюминутных желаний ребенка, так и всегда противиться им. Но если вы не считаете нужным выполнять желание ребенка, необходимо объяснить – почему. И вообще, больше разговаривайте со своими детьми, рассказывайте о своей работе, обсуждайте с ними их дела, знайте их интересы и заботы, друзей и учителей. Дети должны чувствовать, что вы их любите, что в любой ситуации они могут рассчитывать на ваш совет и помощь.

2. Берегите здоровье ребенка и свое, научитесь вместе с ним заниматься спортом, выезжать на отдых, ходить в походы. Только не пропустите момент, пока это ребенку интересно.

3. Дайте детям возможность самореализоваться. Постарайтесь еще в

младшей или в средней школе записать ребенка в кружки. Спортивные секции помогут укрепить здоровье, разовьют двигательные умения и навыки. В доме детского творчества можно научиться шить, строить самолеты, писать стихи. Пусть у ребенка будет свобода выбора занятия. Он должен твердо знать: времени на безделье и скуку у него нет.

4. Не оберегайте детей излишне от семейных проблем, как психологических (даже если произошло несчастье, чья-то болезнь или уход из жизни, - это закаляет душу и делает ее более чуткой), так и материальных (это учит находить выход).

5. Никогда не лгите ребенку, даже если это продиктовано лучшими убеждениями и заботой о его спокойствии и благополучии. Дети каким-то неведомым образом чувствуют ложь в любой форме. А тому, кто обманул раз-другой, доверия ждать уже не приходится.

6. Если вы поняли, что были не правы, пренебрегли мнением сына или дочери в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребенку. И постарайтесь не повторять этой ошибки снова. Доверие потерять легко, а восстановит его долго и трудно.

7. Научите ребенка не бояться собственных ошибок и относиться к ним как к, возможно, не самому приятному, опыту для последующего анализа. Банальное: «не ошибается только тот, кто ничего не делает» помогает это осознать. Желательно показать опыт «падений и

взлетов» на примерах из собственной жизни и жизни других, значимых для ребенка людей.

8. Доверяйте малышу с детства. Ребенок, как и взрослый, имеет права на ошибку. Ругая и наказывая за просчеты, мы растим неудачника. Каждый имеет право начать все сначала и исправить ошибку.

9. Сохраняйте чувства юмора и пытайтесь передать ребенку хотя бы небольшую часть своего оптимизма.

**Лучшее воспитание – это не нотации, а личный пример, любовь и доброта.**

**Подготовила педагог-психолог МАДОУ  
«Колокольчик»  
Елена Викторовна Деревягина**

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад  
«Колокольчик»

## ПАМЯТКА

### «Ошибки семейного воспитания»



Когалым, 2017